

Il Gazzettino dell'Intercomunale

Consiglio direttivo

Nuova composizione del collegio



Emanuele Clerici (Presidente) e Tomasina Frangi (Vicepresidente)

Il Gazzettino dell'Intercomunale sbarca su Instagram

Ad un anno e mezzo dalla prima pubblicazione, la squadra del Gazzettino dell'Intercomunale ha sentito l'esigenza di ampliare la sua offerta e, contestualmente, garantire una nuova modalità di lettura al proprio pubblico. In un mondo sempre più digitalizzato, i social intrecciano la quotidianità di chiunque e, con questa premessa, la Polisportiva Intercomunale non vuole rimanere esclusa dal trend. A partire da oggi, quindi, annunciamo che il giornale gialloblu sbarca su Instagram. Una nuova veste, che nulla toglierà al formato cartaceo, ma che affiancherà le edizioni trimestrali con anticipazioni, approfondimenti e promemoria degli appuntamenti più importanti. Aggiornamenti costanti che arricchiranno l'identità dell'editoriale durante la stagione sportiva, con pubblicazioni più frequenti rispetto alle uscite di marzo, giugno, settembre e dicembre: un modo per tenere sempre alta l'attenzione sulle attività che non troveranno spazio sul cartaceo.

DIRETTIVO 2024/2028 Aria di cambiamenti nell'organo direttivo della Polisportiva intercomunale: la famiglia gialloblu rinnova la composizione del Consiglio. Un collettivo di fondamentale importanza, che rappresenta il nucleo centrale della grande macchina sportiva gialloblu, necessario per controllare e coordinare il corretto svolgimento delle attività dei vari settori sportivi. Venerdì 28 giugno, gli uffici del palasport hanno ospitato l'assemblea dei soci per la rielezione

dell'organo decisionale del sodalizio di via Brella. Assoluta novità riguarda la direzione del collettivo: dalle mani di Alberto Galdi passa alle mani di Emanuele Clerici, che assume l'onere e l'onore di guidare la squadra gialloblu. "Meme", come viene chiamato dagli amici, è stato eletto Presidente dell'associazione sportiva per il suo legame con l'associazione: è il naturale proseguimento del suo decennale status di membro del Consiglio. Infatti, è stato Vicepresidente per

due mandati consecutivi: dal 2018 al 2021 e dal 2021 al 2024. Ad affiancarlo nella gestione delle attività, sono stati eletti altri otto componenti: Tomasina Frangi (Vicepresidente), Lorenzo Malengo (segretario), Alberto Galdi (direttore sportivo), Carlo Mattioli (responsabile settore pallavolo), Sandro Ghielmetti (responsabile settore atletica leggera), Silvia Malfatto (responsabile settore ginnastica), Renato Mattioli e Gabriele Arzuffi.



Tra conferme e volti nuovi

Le elezioni nei Comuni vicini alla polisportiva

ELEZIONI Un anno fa, di questi tempi, con la volontà di far conoscere più approfonditamente l'apparato organizzativo della nostra società, scrivevamo che "anche il più potente dei motori non può funzionare senza il suo carburante". Oggi, dopo un altro anno insieme, ribadiamo che la macchina organizzativa della Polisportiva non può mettersi in moto senza la mano tesa delle cinque Amministrazioni vicine all'Intercomunale. Fin dalla sua fondazione nel lontano 1979, l'Intercomunale può contare sulla partecipazione attiva dei Comuni di Albiolo, Valmorea, Solbiate con Cagno, Rodero e Bizzarone. Un aspetto considerevole e mai da dare per scontato, visto il contributo degli enti comunali nei processi decisionali: solamente attraverso il contributo dei Sindaci e dei loro amministratori e consiglieri, la famiglia gialloblu può ambire a portare a termine i propri progetti e obiettivi educativi. Come testimonia la collaborazione ultra quarantennale, in cui si sono susseguiti tantissimi primi cittadini e componenti dei Consigli Comunali, a fare la differenza non può essere il singolo ma l'impegno comune, tramutato negli anni in fiducia e vantaggi mutevoli. Con queste premesse, offriamo un riepilogo delle elezioni comunali andate in scena nel mese di giugno nei cinque Comuni sopracitati. Tra conferme e volti nuovi, ecco chi ha rinnovato o si è guadagnato la fiducia dei propri cittadini per il lustro 2024/29.

- Solbiate con Cagno: sindaco Federico Broggi, vicesindaco Sergio Magrin (confermati)
- Rodero: sindaco Giacomo Morelli, vicesindaco Clara Pavesi (confermati)
- Bizzarone: sindaco Guido Bertocchi, vicesindaco Barbara Bottinelli (confermati)
- Albiolo: sindaco Mario Bernasconi, vicesindaco Antonio Alberton (nuovi)
- Valmorea: sindaco Gianpiero Pandiani, vicesindaco Ambrogio Bianchi (nuovi)

Ai sindaci e a tutti i componenti delle Amministrazioni Comunali vanno i più sentiti auguri per il prossimo quinquennio



Federico Broggi

Estate GialloBlu

POLIESTIVA La grande famiglia della Polisportiva intercomunale non abbandona i suoi piccoli atleti neanche durante la pausa estiva: giunto alla sua quattordicesima edizione, l'immane appuntamento estivo firmato gialloblu è tornato a divertire i bambini. Per ben 10 settimane, la poliestiva è stata pura fonte di intrattenimento per i più piccoli, che hanno imparato a giocare insieme divertendosi. Merito dello staff competente e qualificato, che si impegna per trasmettere l'importanza di fare attività sportiva in modo leale e rispettoso. Dalla prima elementare alla terza media, i piccoli sportivi hanno svolto tante attività, alternando discipline che sfruttavano gli spazi interni e esterni del palazzetto di via Brella, come la tensostruttura, il campo da calcio e il campo di atletica. "Abbiamo piacevolmente notato un incremento di adesioni rispetto all'edizione passata - commenta Alberto Galdi, direttore sportivo del ASD - Questa crescente fiducia è un ottimo segno per noi, simbolo del fatto che stiamo percorrendo la strada giusta".

Sport a 360°

YOGA E PILATES Yoga o pilates? Anche se simili, sono molto diversi. Chi non conosce Yoga, potrebbe pensare che sia solo una tecnica di rilassamento e meditazione. Ma, in realtà, rappresenta anche un metodo efficace per unire corpo, spirito e emozioni, incoraggiando l'autoconsapevolezza. Dunque, Yoga è un ottimo antidoto per migliorare l'umore e contrastare l'ansia, potenziando la condizione psico-fisica. Pilates, invece, consiste in una serie di movimenti controllati da addominali, bacino e schiena, che servono a allungare la muscolatura, aumentare la flessibilità e incrementare la resistenza. Pertanto, una differenza sostanziale riguarda l'ambito d'azione: yoga agisce anche sulla sfera emotiva e spirituale; mentre pilates, pur contribuendo a ridurre lo stress, lavora principalmente sul corpo.



Valentina Bulgheroni

Padel: le novità aumentano

PADEL Il gioco del padel, considerato dagli addetti ai lavori lo sport di tendenza degli ultimi anni, sta dando buoni risultati anche all'interno della società con sede in via Brella a Solbiate con Cagno. I due campi realizzati a Gennaio del 2023, infatti, vengono utilizzati giornalmente da numerosi appassionati di questo sport. E la stagione 2024/25 inizia con una grande novità: la fortuna di avere a disposizione un nuovo maestro che risponde al nome di Alessandro Lochis. Il nuovo coach trasmetterà le basi della disciplina agli atleti e alle atlete, attraverso lezioni singole o di coppia, che si terranno tutti i mercoledì e i venerdì. Inoltre, Lochis svolgerà un progetto di formazione nelle scuole del circondario per appassionare giovani aspiranti giocatori. Per informazioni, il numero 031.807481 dell'ufficio dello sport è sempre disponibile per rispondere a eventuali curiosità.



Alessandro Lochis

Torna il Volleystars: in campo le stelle della pallavolo

PALLAVOLO Negli anni, il torneo che inaugura la stagione della pallavolo è diventato marchio di fabbrica della nostra Polisportiva, issandosi tra le manifestazioni più longeve del sodalizio gialloblu. E anche quest'anno, un totale di oltre 200 atlete si sfideranno sui campi del Palasport di Solbiate con Cagno. Un programma ricco, che si articolerà su tre giorni: le giovani pallavoliste saranno protagonista nella serata di venerdì 27 e durante tutto l'arco della giornata di sabato 28 e domenica 29 settembre. Includendo tutte le fasce d'età, saranno venti le formazioni provenienti dalla provincia di Como e di Varese che, a suon di scacchiate e palleggi, si contenderanno la corona. In occasione della 18esima edizione della competizione, ad indossare le ginocchiere e scendere in campo saranno le categorie Under 14, Under 16 e Under 18. E la Polisportiva ha pensato veramente a tutto: per la cena di sabato è prevista una pizzata per atleti, genitori e accompagnatori, mentre per il pranzo di domenica un pasto più leggero, sempre presso il Palasport.

Il personaggio GialloBlu



Pasquale Labate

PASQUALE LABATE È uno degli istruttori che gravita attorno al mondo gialloblu con più anni di militanza in seno al nostro sodalizio.

Arrivò al centro sportivo di via Brella nell'Autunno del 2005 e da allora ha seguito centinaia di piccoli atleti con il kimono portando alcuni di loro alla conquista di qualche gara interprovinciale e regionale. Cintura nera sesto dan, il "Sensei", così come viene chiamato il maestro utilizzando il termine onorifico giapponese che indica l'insegnante di Karate, iniziò ad appassionarsi alla disciplina di questo sport nel 1965, anno in cui seguì dei corsi a Brescia con i maestri Hiroshi Shirai, il primo a portare il karate in Italia dal Giappone, e Marcello Pera. Dopo un percorso da atleta durato diciotto anni, nel 1990 è diventato ufficialmente "maestro di karate". Labate, oltre ad essere uno dei migliori maestri del Nord Italia, è ufficiale di gara della FIJKAM (federazione italiana judo lotta karate arti marziali). Con il "Sensei" la Polisportiva Intercomunale ha trovato una persona integra, che ha fatto apprezzare questa particolare disciplina a tantissimi giovani ragazzi della nostra zona inculcando loro disciplina e spirito di sacrificio. Grazie ai suoi consigli e al suo carisma, sono state organizzate al palazzetto dello sport di Solbiate con Cagno due gare regionali che hanno visto la partecipazione di oltre mille atleti. Al maestro, classe 1950, diciamo un semplice "grazie" che racchiude diciannove anni di cammino insieme.

Viaggio nella salute mentale



Lorenzo Malengo

SERATA MENTAL COACH Lo sport è molto più di una semplice attività motoria: è un pilastro fondamentale per la salute non solo fisica, ma anche mentale. Infatti, praticare sport, sia a livelli amatoriali che agonistici, genera numerosi benefici per il benessere psicofisico dell'atleta. Numerosi studi scientifici dimostrano un'evidente correlazione tra l'esecuzione di una disciplina sportiva e la salute psicologica: può contribuire a ridurre i livelli di depressione, ansia e stress. Essendo un fattore sempre più rilevante nell'ambito sportivo, la Polisportiva intercomunale ha indetto una serata di informazione, intitolata "La personalità e le sue trasformazioni", svolta venerdì 31 maggio. L'evento è stato diretto da Lorenzo Malengo, mental coach laureato all'università di Toronto, in Canada. Membro della famiglia gialloblu da ben due anni, ha descritto le caratteristiche generali dei vari tratti della personalità umana, fornendo esempi delle loro applicazioni pratiche attraverso precisi riferimenti scientifici. Secondo lui, "più un atleta è conscio delle proprie potenzialità, più è performante". Parole semplici, ma significative, che racchiudono tutto l'impatto della psicologia nello sport.

Ritorno al passato: l'Intercomunale riabbraccia Generoso Tino

CALCIO L'inizio della stagione calcistica è sinonimo di un gradito ritorno. Dopo un anno di assenza, infatti, il sodalizio di via Brella potrà nuovamente contare sulla passione per lo sport e sull'esperienza di Generoso Tino. Non sarà un benvenuto ma un bentornato quello che i piccoli aspiranti calciatori riserveranno all'allenatore originario di Olgiate Comasco. La decisione di separare le proprie strade da quelle della società gialloblu era stata maturata nel giugno di un anno fa, quando le volontà del mister erano di gettarsi in una nuova esperienza professionale, accasandosi alla Guanzatese. Oggi, Tino torna alla Polisportiva motivato di ricoprire il ruolo di allenatore della categoria Esordienti e occupandosi, insieme a mister Fabio Bernasconi, di coordinare le squadre della categoria Pulcini. Nel suo primo "matrimonio" con l'Intercomunale, l'allenatore conosciuto nell'ambiente sportivo del comasco, aveva ricoperto diversi ruoli tra l'impegno della crescita dei più piccoli ai panni del responsabile del settore dell'agonistica. L'offerta sportiva di quest'anno prevede squadre della categoria Piccoli Amici (nati nel 2019, 2018, 2017, 2016), Pulcini (2015 e 2014) ed Esordienti (2013).



Generoso Tino

CARROZZERIA
New
ALBIOLESE